



**Консультация
для родителей
“Коронавирус и родители:
как обезопасить
своих детей?”**

**COVID
19**



Родители беспокоятся, когда дети заболевают простудой или ОРВИ. Но что делать, если в мире появился новый вирус, который намного опаснее гриппа? Важно с серьезностью отнестись к здоровью своего мальчика. Соблюдать все необходимые меры безопасности.

Как распознать COVID-19

У нового вируса так же, как и у других болезней, есть свои симптомы. Вот все, что необходимо знать родителям о коронавирусе:

1. Все симптомы появляются внезапно. Это самое основное отличие нового вируса от простуды или ОРВИ.

2. Повышается температура тела. Она была выявлена у 90% заразившихся. Обычно температура варьируется от 37,5 градусов до 39.

3. Начинается сухой кашель с отхождением мокроты.

4. Ребенок очень ослаблен, ему трудно встать с кровати.

5. В 10% случаев у зараженных наблюдалась тошнота и диарея.



Родителям нужно знать все профилактические меры, чтобы обезопасить своего ребенка:

1. Соблюдать гигиену: мытье рук, влажная уборка в доме с дезинфицирующими средствами.

2. Разговаривать с ребенком о правилах личной гигиены.

3. Тщательно следить за состоянием ребенка. Несколько раз в день мерять температуру.



При подозрениях на простуду или ОРВИ вызывать врача на дом.

4. Давать ребенку свежие овощи и фрукты, богатые витаминами.

5. Избегать мест большого скопления людей. По возможности оставаться дома с мальшом и не выходить без острой необходимости.

6. Чаще проветривать квартиру.

7. Каждый член семьи должен использовать индивидуальные средства гигиены.

8. Не посещать детский сад при наличии симптомов гриппа или ОРВИ. Если вы заметили, что у других детей есть такие симптомы – также оставить ребенка дома на несколько дней.

9. Не включать новостные каналы, если мальш находится рядом.

10. Разговаривать с ребенком о коронавирусе. Рассказывать обо всех мерах профилактики. Но ни в коем случае не пугать его.

Важно! Регулярно и деликатно общайтесь со своим ребенком, узнавайте, как у него дела, не беспокойт ли что-то?

Как объяснить ребенку, что такое коронавирус.

Очень важно не допускать того, чтобы дети чувствовали беспокойство. Расскажите о происходящем спокойно. Опирайтесь на возрастные особенности малыша. Не врите – будьте честны со своим чадом. Скажите, что этот вирус похож на простуду. Обязательно



поясните, что в стране делается все необходимое, чтобы мы скорее выздоровели. А также расскажите о правилах гигиены, и почему так важно их соблюдать.

Используйте игровые и развлекательные методики (игры, не объясняйте ребенку «лоб-в-лоб» насколько мир ужасен.

Помните, что родителям про коронавирус необходимо знать все. Это нужно, чтобы обезопасить своих детей. Соблюдайте профилактические меры, и болезнь вас не настигнет.

Будьте здоровы!

